

Gaby Mudrow

Jahrgang 1969



- 2001 - 2003 Selbststudium der daoistischen Harmonielehre Feng-Shui
- 2008 + 2021 Releasing-Therapeut nach Voglreiter
- 2009 Meistergrad Universelle Lichtarbeit (ähnlich Reiki)

Weitere Ausbildungen

zu folgenden alternativen Heilmethoden:

Inneres Kind · Frausein · Selbstbild - Fremdbild · das Wesen Geld · Fünf Elemente · Chakras · Hand- und Fußreflexzonen · Bachblüten · Schüssler Salze · energetische Testungsmethoden · Stressreduzierung (Meditation, Mantras) · Angst · Macht der Gedanken, Worte und Gefühle · Die Kraft des Segens · Fülle und Wohlstand · Selbstverwirklichung · Spiegelgesetz · Raindrop-Technique® (Aroma-Praktik) und zur 10 Tage Transformation nach David Sandoval (Gewichtsreduzierung).

Gaby Mudrow

Dein Coach für
neues Bewusstsein

Dein Weg zu mehr Fülle,
Wohlbefinden, Harmonie und
Selbstverwirklichung



Gaby Mudrow

Siebenbuchen 63 · D-22587 Hamburg

+49 40 46647940 · +49 176 64080732

www.meinneuesBewusstsein.de

info@meinneuesBewusstsein.de

Aroma-Wellness- Massagen

zur Unterstützung deiner
Körpersysteme



Fußreflexzonen

EUR 60,-/60 Min. **5er-Karte EUR 270,-**



Raindrop-Technique®

EUR 90,-/90 Min. **5er-Karte EUR 405,-**

Fußreflexzonen, nicht nur Spiegel unseres Körpers

Unsere Fußsohlen eignen sich zum Auftragen ätherischer Öle übrigens besonders gut, denn dort befinden sich u.a. laut **Traditioneller Chinesischer Medizin (TCM)** die sogenannten **Reflexzonen**, die als Spiegel unseres Körpers fungieren. Diese Areale haben über Energiebahnen (**Meridiane**) einen Bezug zu allen inneren **Organen**. Die Wirbelsäule, die sich an unseren Fußinnenseiten widerspiegelt, ist ebenfalls mit den inneren Organen verbunden.



Fußreflexzonen-Massage mit Unterstützung der Natur

Deine Füße tragen dich durch dein ganzes Leben. Zeit, ihnen für ihre Arbeit Dankbarkeit zu schenken, findest du nicht auch?

Meine spezielle Massagetechnik wirkt sich daher nicht nur allein auf deine Füße aus, sie fördert dein Wohlbefinden auf allen Ebenen deines Seins - **körperlich, geistig und seelisch**. Durch Kombination verschiedener Grifftechniken aus der **Vita Flex- und Chakra-Massage** sowie der **metamorphischen Methode** werden sowohl

die Sohlen, der Rücken als auch die Innenseiten der Füße stimuliert. Verhärtungen und schmerzempfindliche Stellen werden harmonisiert und durch die verbesserte Durchblutung die Organfunktionen unterstützt und die Selbstheilungskräfte angeregt. Des Weiteren werden deine Energien, wie Emotionen und Gefühle, ausbalanciert und dein Transformationsprozess gefördert. Die Verwendung von **ätherischen Ölen** lässt diese Massage nicht nur zu einem duftenden Erlebnis werden, sie unterstützt deren Wirkung noch zusätzlich.

Raindrop Technique® – Entspannung pur!

Diese einzigartige Methode wurde von **Gary Young** in den 80er Jahren entwickelt und knüpft an uralte Traditionen an. Er erkannte, dass ätherische Öle die Stimulierung der Fußreflexpunkte und die Effleurage-Technik (Federstriche) der Lakota-Indianer noch verstärken.

Die **Raindrop Technique®** ist eine kraftvolle, intensive Methode und wirkt harmonisierend, stimulierend und reinigend auf Körper, Geist und Seele.

Die Kombination aus speziellen Grifftechniken, sanftem Streichen und bestimmten Ölen mit besonderen Eigenschaften kann durch Unterstützung der Funktion von Muskeln und Nerven zur tiefen Entspannung und Regeneration beitragen und auch die Wirbelsäule in ihrer Aufrichtung unterstützen (Skoliose, Kyphose).

Die Anwendung beginnt mit einem Energieausgleich. Durch die Kombination ausgesuchter ätherischer Öle und gezielter rhythmischer Griffe (**Vita-Flex**) werden dann die **Reflexpunkte** an den Füßen aktiviert.

Die einsetzende Entspannung bereitet die folgende Anwendung auf dem Rücken vor, bei der die Öle auf die Wirbelsäule selbst wie Regentropfen aufgebracht, mit sogenannten "Federstrichen" (Effleurage) sanft verteilt und mit weiteren Techniken tief in das Gewebe ein-

massiert werden. Eine warme Komresse am Ende der Sitzung bildet den Abschluss.

Über Haut und Nase gleichzeitig kann sich die wohltuende Wirkung der Öle besonders effektiv und schnell entfalten. Die Informationen der Öle gelangen dorthin, wo sie am ehesten gebraucht werden. Durch den intensiven Duft der verwendeten sieben Öle, wie z. B. Thymian, Oregano und Zypresse, entsteht im Raum eine ganz besondere Stimmung. **Einfach magisch!**

Die **Raindrop Technique** wird unterschiedlich erlebt. Ihre Wirkung ist individuell verschieden und die Massage kann noch bis zu ca. 1 Woche nachwirken.

Du möchtest diese wundervolle Anwendung selbst erlernen und anderen damit eine Freude machen? Dann beginne jetzt deine **Ausbildung zum Raindrop Technique Practitioner** bei mir!

ab EUR 229,-

Terminvereinbarung erbeten unter:

+49 40 46 64 79 40 oder **0176 640 80 732** oder

info@meinneuesBewusstsein.de

Ich freue mich auf dich.

Dein Coach für neues Bewusstsein,

Gaby Mudrow

Hausbesuche möglich