

Gaby Mudrow

Jahrgang 1969



- 2001 - 2003 Selbststudium der daoistischen Harmonielehre Feng-Shui
- 2008 + 2021 Releasing-Therapeut nach Voglreiter
- 2009 Meistergrad Universelle Lichtarbeit (ähnlich Reiki)

Weitere Ausbildungen

zu folgenden alternativen Heilmethoden:

Inneres Kind · Frausein · Selbstbild - Fremdbild · das Wesen Geld · Fünf Elemente · Chakras · Hand- und Fußreflexzonen · Bachblüten · Schüssler Salze · energetische Testungsmethoden · Stressreduzierung (Meditation, Mantras) · Angst · Macht der Gedanken, Worte und Gefühle · Die Kraft des Segens · Fülle und Wohlstand · Selbstverwirklichung · Spiegelgesetz · Raindrop-Technique® (Aroma-Praktik) und zur 10 Tage Transformation nach David Sandoval (Gewichtsreduzierung).

Gaby Mudrow

Dein Coach für
neues Bewusstsein

Dein Weg zu mehr Fülle,
Wohlbefinden, Harmonie und
Selbstverwirklichung



Gaby Mudrow

Siebenbuchen 63 · D-22587 Hamburg

+49 40 46647940 · +49 176 64080732

www.meinneuesBewusstsein.de

info@meinneuesBewusstsein.de

Releasing – Loslassen kann so
befreiend sein!



EUR 80,-/60 Min.

Erleichtere deinen Alltag, harmonisiere
deine Beziehungen und befreie dich von
persönlichen Begrenzungen in einer
Releasing-Sitzung!

Wiederholung von unangenehmen
Situationen? Lästige Gewohnheiten?

Negative Erfahrungen? Zwischenmenschliche
Konflikte? Trennung? Trauer?

Verlust des Arbeitsplatzes?
finanzielle Engpässe? Ängste?

Burnout? Konzentrationsmangel?
Schlafmangel? Übergewicht?

Körperliche Symptome? Persönliche und
moralische Begrenzungen?

Releasing heißt Loslassen, sich von etwas befreien

Mit der Methode **Releasing nach Voglreiter** können die oft verdrängten mit Gewohnheiten, Überzeugungen und Begrenzungen verknüpften karmischen Muster und Programme im **Überunterbewusstsein, dem stummen System**, aufgespürt und losgelassen werden. Deine Lebensenergien können wieder frei fließen, Wohlbefinden und Gesundheit werden gefördert.

Wie Releasing funktioniert

Releasing arbeitet im Über-Unterbewusstsein - mit **Ursache und Wirkung (Karma)**, dem **Spiegelgesetz** und den **Ahnen**. Die Grundlage dieser Methode bildet die Anbindung an das **höhere Selbst**, die göttliche Kraft, kreativ und hoch intelligent, grenzenlos und mit allem und jedem verbunden. Dieses höhere Selbst, auch **höheres Bewusstsein** genannt, schlummert in jedem von uns. Oft verharren wir jedoch im niederen Bewusstsein, lassen uns von äußeren Reizen ablenken und nehmen aufgrund unserer menschlichen Natur, Instinkten folgend, diesen Teil von uns gar nicht wahr. Das **höhere Selbst** jedoch hat eine Verbindung zu unserer **Seele**, dessen Sehnsucht es ist, unsere **Herzenswünsche** zu verwirklichen. Sie macht es möglich, unangenehme Dinge anzuschauen und in das Gute zu wandeln. Diese Kraft lässt nur das geschehen, was gerade verarbeitet werden kann.

Erkenne dich und dein Handeln im Anderen. Erkenne, dass deine Umwelt dein **Spiegel** ist, dass du alleiniger Verursacher deines Schicksals bist, wie im Guten als auch im Unguten. Oft handeln wir ganz unbewusst. Wir setzen eine Ursache, die entweder aufbauend oder zerstörerisch ist, und deren Wirkung wir dann als Antwort zurückbekommen. Das ist das **Gesetz von Ursache und Wirkung (Karma)**. Aufgrund der im **Universum** geltenden **Raum- und Zeitlosigkeit** sind daher Handlungen aus Vorleben auch in der Gegenwart noch aktiv. Auch von unseren Eltern, die wir für unsere Idole halten,

oder von anderen Autoritäten (z. B. Lehrer, Religionen), haben wir Denk- und Handlungsweisen übernommen, deren Muster und Programme unser Leben noch heute in Form von **Überzeugungen, Gewohnheiten und Begrenzungen** negativ beeinflussen. Verdrängte unangenehme Erinnerungen aus Kindheit und Jugend können uns ebenfalls am Glückselbst hindern. Mit den aus diesen Erinnerungen gewonnenen Überzeugungen (**Glaubenssätze**) erschaffen wir uns unsere neue Realität, die durch das Prinzip der sich **selbst erfüllenden Prophezeiung** (wie ich glaube, so geschieht mir) auch noch bestätigt werden. Auf die Realität projizierte Ängste und Erwartungen lassen uns glauben, dass bestimmte Dinge nur unter gewissen Bedingungen möglich sind.

Releasing kann dir helfen, ein **selbstbestimmtes** und **erfüllteres** Leben zu führen, dein **Potential** zu entfalten und deine **Familienwurzel** zu heilen.

Das erwartet dich während einer Releasing-Sitzung

Bei einem ausführlichen Gespräch ermitteln und dokumentieren wir dein Anliegen und suchen bereits nach den ersten Programmierungen (**Dauer: ca. eine Std.**). Die aufsteigenden belastenden Erinnerungen und die mit ihnen verknüpften Gedanken und Gefühle werden dann in einem Zustand tiefer Entspannung durch Nachsprechen von "**Loslass-Sätzen**" durchbrochen (releas). Im Anschluss daran integrierst du deine gemachten Erfahrungen. Durch das Nachsprechen neuer **bejahender Glaubenssätze (Affirmationen)** als Ersatz zu deinen losgelassenen Blockaden wandelst du deine bisher belastenden Situationen in eine positive Vorstellung um und kannst dich so für angenehme, positive Erfahrungen öffnen (**Transformation**). Die gemachten Fortschritte werden integriert und dann bewusst neu abgespeichert. Du kehrst zurück zu deinem Alltagsbewusstsein, machst dir deinen Körper bewusst und fühlst dich wohl. Durch das Reflektieren deiner Körperwahrnehmungen (Gefühle und innere Bilder) kann ich durch meine mediale Begabung und meinen

Erfahrungsschatz deine versteckten Blockaden erkennen und lösen. Während der Sitzung bleibt dein Geist also stets wach.

Die eigentliche **Releasing-Sitzung dauert ca. zwei Stunden**. Später in einer weiteren, oft kürzeren Sitzung können neue anstehende Muster bearbeitet werden. **Beim ersten Termin können so ca. EUR 240,- zusammenkommen.**

Home-Coaching

Die Gestaltung deiner Lebensräume spiegelt die Aspekte deiner inneren Strukturen wider und gibt somit Aufschluss über das Energie-System deiner einzelnen Lebensbereiche. Da das Innen das Außen (und umgekehrt) bedingt, kann deine **persönliche Entwicklung** mit meinem **Home-Coaching** durch eine veränderte Gestaltung deiner Lebensräume eine sinnvolle Ergänzung zur geistigen Methode **Releasing** darstellen. Auch durch das **Sich-Trennen von Gerümpel, Schmutz und die oft mit nutzlosem Ballast verknüpften Emotionen oder Abhängigkeiten** kannst du mit meinem Home-Coaching dein Wohlbefinden nachhaltig positiv beeinflussen. Zonen mit emotionaler Belastung, wie z. B. **Wut, Trauer, Neid** und **Hass**, werden ebenfalls entkräftet. Um die nicht mehr benötigten Schwingungen zu entlassen, werden deine "4 Wände" noch energetisch gereinigt.

EUR 80,-/60 Min.

Terminvereinbarung erbeten unter:

+49 40 46 64 79 40 oder **0176 640 80 732** oder
info@meinneuesBewusstsein.de

Ich freue mich auf dich.

Dein Coach für neues Bewusstsein,

Gaby Mudrow

Online-Sitzungen möglich